

## CHAMROUSSE ISÈRE (38)



## BIEN-ÊTRE ET BALNÉOTHÉRAPIE À LA MONTAGNE



### LES ACTIVITÉS PRÉVUES ET PROGRAMMÉES

- **Évasion thermique pendant une demi-journée :** détendez-vous dans un cadre exceptionnel et ressourçant pour savourer pleinement les bienfaits naturels et apaisants de l'eau thermale d'Uriage.
- **Détente et massage :** profitez d'un massage à domicile, entièrement adapté aux besoins de chacun, dans le calme apaisant et ressourçant des montagnes environnantes.
- **Moment de détente au Spa des Bains de Chamrousse :** venez vous relaxer dans un cadre naturel au cœur de la station de Chamrousse avec vue sur la montagne.
- **Balade sur une passerelle himalayenne :** embarquez à bord de la télécabine et une fois arrivée en haut découvrez la passerelle himalayenne de Chamrousse.
- **Visite du Domaine de Vizille :** découvrez un domaine verdoyant aux jardins soignés et son parc animalier, idéal pour une pause nature et un pique-nique convivial.

### LES AUTRES ACTIVITÉS ET LOISIRS POSSIBLES

- **Immersion au cœur d'une ferme pédagogique :** venez découvrir plusieurs activités en lien avec les animaux et la nature.
- **Découverte de la station de Chamrousse :** profitez d'offres variées d'activités sur la station
- **Visite d'un musée souterrain :** explorez le site minier souterrain authentique où pendant plus de mille ans des hommes ont extrait le meilleur charbon du monde.

### HÉBERGEMENT / SUR PLACE

Centre de vacances

2 minibus + 1 voiture

Le chalet est dans le Massif de Belledonne à 35 km de Grenoble, dans un lieu privilégié de calme et de détente à 1635 m d'altitude, le tout avec une magnifique vue sur le Massif du Vercors.

### ÉQUIPEMENT

L'hébergement d'environ 1 500 m<sup>2</sup> répartis sur 4 niveaux se compose de 30 chambres tout confort de 2 à 5 couchages, toutes équipées de salle de bain avec WC et télévision. Une salle de restauration chaleureuse, espace bar avec TV et une terrasse.

A1 A2 B1 B2

### Dates

du 01/08/26 au 15/08/26

### Rythme

Modéré

### Participants

30 personnes

### Encadrement

1 directeur de séjour  
7 accompagnateurs  
dont 1 assistant sanitaire

### Transport

Trajet : 1h40

Voyage en car  
depuis LYON

### À SAVOIR

- Séjour adapté à tous les rythmes.
- Être capable de monter et descendre les escaliers (chambres à l'étage).



2 319€ Prix/pers.

### RESTAURATION

Pension complète  
1 cuisinier sur place

Les repas sont confectionnés sur place par notre cuisinier, tout en privilégiant des produits frais et en respectant les régimes alimentaires de chacun.